



# SPREEKBEURT OVER ALBINISME



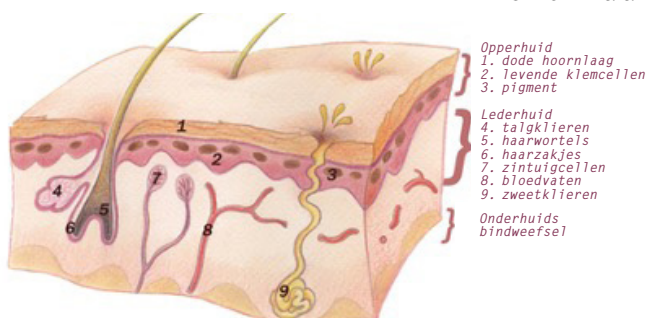
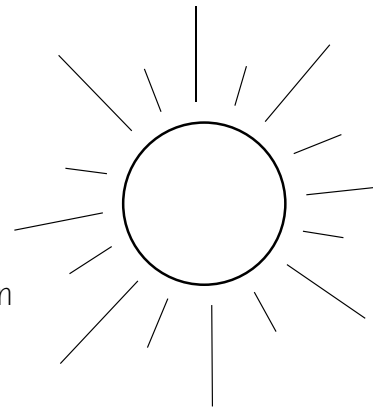


# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

Albinisme is een ziekte die te maken heeft met je huid. In de klas hebben alle kinderen een andere huid; geen één huid is hetzelfde. Maar hoe kan dat eigenlijk?

HOE KAN HET  
DAT JE HUID  
LICHT OF  
DONKER IS?

De huid is opgebouwd uit miljarden cellen die samen verschillende lagen van je huid vormen. Die cellen beschermen de binnenkant van je lichaam, bijvoorbeeld tegen bacteriën, maar ook tegen kou en warmte. De huidcellen zijn heel gevoelig, met name de buitenste laag, waar de zon als eerste op komt. Je lichaam maakt in je huidcellen daarom een stofje aan om de cellen te beschermen tegen de zon; dit stofje noemen we **pigment**. Pigment is dus eigenlijk een soort zonnescerm voor de cellen, en voorkomt dat **zonlicht** je huidcellen beschadigt. Iedereen heeft een andere hoeveelheid pigment in zijn huidcellen, maar ook in zijn **haar**, en in de **iris van je ogen**. Zonlicht bevat **UV**, en dit UV-licht zorgt voor een kleurtje van het pigment. Als je **weinig pigment** in je huid hebt, dan heb je een hele lichte huid, en heel licht haar, en ben je minder goed beschermd tegen de zon. Daarom **verbranden** mensen **met een lichtere huid** sneller.





# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

## ALBINISME



Als je lichaam bijna geen, of zelfs helemaal geen pigment aan maakt, dan heb je dus een hele lichte huid, en heel licht haar. Ook zijn je ogen heel licht, dus lichtblauw, of zelfs een beetje rood. Mensen die dit hebben, hebben de **ziekte albinisme**. Deze mensen worden zo geboren, en ze zullen hun hele leven bijna geen pigment aanmaken voor hun huidcellen, waardoor ze niet goed beschermd zijn tegen de zon. Mensen met albinisme **verbranden dus veel sneller**, wat niet goed is voor de huid. Als de huid niet goed beschermd is tegen de zon, kan de huid heel erg verbranden, wat pijn doet en niet goed is voor je. Ook kan er huidkanker ontstaan. Niet alleen de huid van deze mensen, maar ook hun ogen zijn heel kwetsbaar voor de zon. Mensen met albinisme kunnen vaak **slecht zien**, of zelfs **blind** zijn of worden. De zon is dus eigenlijk heel gevaarlijk voor mensen met albinisme

## HOEVEEL MENSEN HEBBEN ALBINISME?

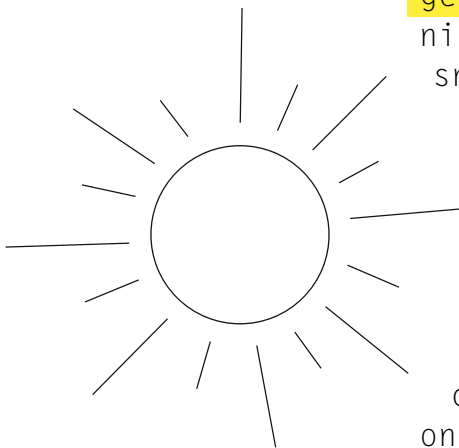
Albinisme komt in alle landen van de wereld voor. In Nederland hebben niet zoveel mensen albinisme: ongeveer 1 persoon per 12.000 mensen. In de rest van de landen om ons heen in West-Europa is dit nog wat minder; ongeveer 1 persoon per 17.000-20.000 mensen. Albinisme is dus best zeldzaam in ons land. **In Afrika** komt albinisme wel veel meer voor; ongeveer 1 persoon per 2.000-5.000 mensen: dat is dus bijna **6x zoveel**! In sommige landen, bijvoorbeeld Malawi, Mali en Senegal, wonen nog meer mensen met albinisme dan in andere Afrikaanse landen



# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

## ALBINISME IN AFRIKA

In Afrika is het klimaat heel anders dan in Nederland. Ook al verschilt dit ook erg binnen verschillende Afrikaanse landen, over het algemeen **schijnt de zon veel meer** in dit continent. Ook is de zon een stuk sterker, omdat veel Afrikaanse landen dichtbij de evenaar liggen. Je kan je dan ook voorstellen dat het leven in Afrika zich met name buiten afspeelt, in de **felle zon**. Mensen met albinisme in Afrika zijn daardoor dus blootgesteld aan de felle zon, wat erg gevaarlijk voor ze is, of ze moeten veel meer **binnenblijven**, waardoor ze niet mee kunnen doen met het normale dagelijkse leven in hun land.



Niet alleen de zon is gevaarlijk voor mensen met albinisme in Afrika; het is ook gevaarlijk dat niet iedereen in hun land snapt dat zij **geboren** zijn met albinisme, en dat ze hier niks aan kunnen doen. Omdat mensen niet altijd snappen waar de witte huid vandaan komt, zijn er veel vooroordelen, en denken mensen zelfs dat hun landgenoten met albinisme **behekst** zijn, of dat ze een **besmettelijke ziekte** hebben. De mensen met albinisme worden dus **niet altijd geaccepteerd**, en ze moeten in sommige gevallen zelfs beschermd worden. Ook hierom blijven ze dus veel binnen, wat niet goed is voor hun ontwikkeling. Het is dus erg belangrijk dat mensen **in Afrika beter uitgelegd krijgen wat albinisme precies is**, en dat er geen reden is om bang te zijn voor mensen met albinisme.

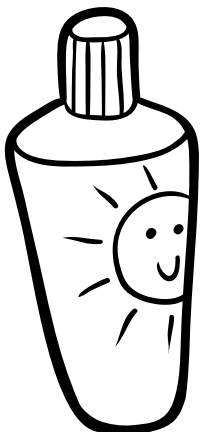


# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

## BESCHERMING TEGEN DE ZON IN AFRIKA



In Afrika is zonnebrandcrème vaak niet te koop in winkels, zoals we dat hier in Nederland kennen. Ook is het vaak een 'luke' product, en kunnen veel mensen dit niet betalen. Mensen met albinisme proberen daarom hun huid te beschermen tegen verbranding door lange kleding te dragen, en niet te veel in de volle zon te zijn. Dit is echter niet altijd mogelijk.



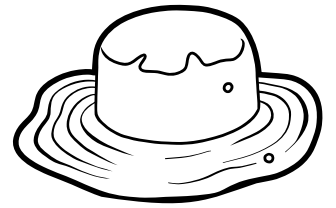
Voor mensen met albinisme is het ontzettend belangrijk om onbedekte huid te beschermen met zonnebrandcrème met een hoge factor (minstens factor 30!). Als mensen met albinisme zich goed, en vaak kunnen insmeren, kunnen ze zich met veel minder gevaar in de zon begeven.



# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

## WAT DOET DE STICHTING ALBINISME IN AFRIKA?

Stichting Albinisme in Afrika zorgt ervoor dat mensen met albinisme in Afrika zich beter kunnen beschermen tegen de zon, door **zonnebrandcrème naar Afrika te transporteren** en daar uit te delen aan mensen met albinisme. De Stichting probeert ook **lange kleding, hoedjes, zonnebrillen**, en andere zonbeschermendemiddelen uit te delen. We proberen op deze manier **duizenden mensen** met albinisme in Afrika te helpen, zodat ze weer meer onderdeel van hun samenleving kunnen zijn.



De SAA is een organisatie die helemaal bestaat uit **vrijwilligers**. Dit betekent dat deze mensen zich inzetten voor mensen met albinisme in Afrika, zonder dat ze daarvoor betaald krijgen. Al het geld dat gedoneerd wordt, en alle zonnebrandcrème die ze krijgen, wordt gebruikt voor het **transport naar Afrika**. Dit transporteren gaat met name **via boten**, en soms met **vliegtuigen**. Alle vrijwilligers doen ontzettend hard hun best om het leven van mensen met albinisme in Afrika beter te maken.







# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

## FEITJES

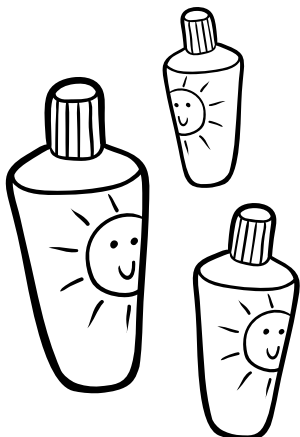
- ☀ Een ander woord voor pigment is melanine; dit zit in de huid, iris van de ogen en het haar van mensen en zorgt voor de kleur hiervan. Hoe meer pigment je aanmaakt, hoe donkerder je huid, haar en ogen zijn.
- ☀ Melanine beschermt tegen de zon; mensen met weinig melanine/pigment verbranden daarom sneller dan mensen met veel pigment.
- ☀ Je hebt albinisme als je helemaal geen pigment hebt; de huid is dan bijna helemaal wit, net als het haar. De iris van de ogen is heel lichtblauw, met soms zelfs een rode gloed.
- ☀ In Afrika hebben veel meer mensen albinisme dan in Westerse landen, zoals Europa.
- ☀ Mensen met albinisme verbranden snel, omdat hun huid niet goed beschermd is tegen de zon. Dit is gevaarlijk, want hier kan je huidziekten van krijgen, en zelfs huidkanker. Ook kunnen mensen met albinisme vaak niet goed zien.
- ☀ Albinisme is een genetische aandoening; je erft dit dus, en mensen met albinisme kunnen dan ook niet van deze aandoening genezen.



# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

- ☀️ Bescherming tegen de zon kan door middel van lange, zonbeschermende kleding, en hoedjes en zonnebrillen. De belangrijkste bescherming tegen de zon is zonnebrandcrème.
- ☀️ De Stichting Albinisme in Afrika (SAA) probeert zoveel mogelijk mensen met albinisme in Afrika te helpen door middel van zonnebrandcrème. Dit wordt vanuit Nederland getransporteerd naar verschillende Afrikaanse landen.
- ☀️ Albinisme komt niet alleen voor bij mensen, maar ook bij dieren!

## SPREEK- BEURTTIPS



- Neem wat voorwerpen mee waarmee mensen met albinisme zich tegen de zon kunnen beschermen
  - Zonnebril
  - Zonnebrandcrème
  - Petjes
  - Kleding met lange mouwen
- Vraag ons om flyers, foto's, en ander materiaal als je het leuk vindt om dit in de klas te laten zien





# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

## ANTWOORDEN OP VRAGEN VAN JE KLASGENOTEN

### *Wat is albinisme?*

Het ontbreken van een kleurstof, ook wel pigment of melanine genoemd, in de huid, haar en ogen. Dit is een genetische aandoening, waar je dus mee geboren wordt, en wat ook niet te genezen is.

### *Hoe zou je pigment kunnen omschrijven?*

Pigment is een kleurstof (melanine) die in je lichaam zit. Het functioneert als een soort zonnescerm, en beschermt de huid en ogen tegen de zon. Hoe meer zon, en hoe sterker de zon, hoe meer pigment je nodig hebt. Pigment wordt ook meer aangemaakt door de huid als je lang in de zon bent, daarom word je ook bruiner in de zomer.

### *Waarom is zonnebrandcrème zo belangrijk voor mensen met albinisme?*

Mensen met albinisme hebben geen natuurlijke bescherming tegen de zon, omdat ze geen pigment hebben; zij moeten zich daarom extra goed beschermen tegen de zon, wat je moet doen met zonnebrandcrème. Zo verbranden ze minder, en hebben ze minder kans op ziektes zoals huidkanker.

### *Waarom heb je pigment in je ogen nodig?*

Je iris houdt zonlicht tegen, zodat het licht alleen via je pupil het oog inkomt, wat je nodig hebt om scherp te kunnen zien. Als je iris dit licht niet tegenhoudt, dan raakt je netvlies beschadigd, en zie je niet goed; dit lijkt een beetje op een overbelichte foto.



# SPREEKBEURT OVER ALBINISME

*Hoe komt het dat ogen een rode kleur kunnen hebben bij albinisme?*

Als er geen pigment aanwezig is in de iris, zie je als het ware door het oog heen; je kijkt dus naar de bloedvaatjes die het netvlies van bloed voorzien.

*Waarom is het niet altijd goed om het woord 'albino' te gebruiken, en gebruiken we voornamelijk 'albinisme'?*

Het woord albino wordt door sommige mensen gezien als scheldwoord. Mensen hebben een ziekte, albinisme, maar dat maakt ze nog niet tot een bepaalde groep mensen die je zomaar met 'albino's' aan moet/mag spreken. Het is dan ook goed om zoveel mogelijk het woord albinisme te gebruiken, in plaats van 'albino'.

*Welke grote problemen hebben kinderen met albinisme?*

- Ze verbranden door de zon, en hebben een grote kans op huidkanker
- Ze kunnen vaak slecht zien, of hebben andere oogafwijkingen
- Ze worden gepest, of buitengesloten
- Ze kunnen niet goed meedoen aan het normale dagelijkse leven, zeker niet in Afrika, omdat ze niet de hele tijd buiten kunnen zijn; hun ontwikkeling loopt hierdoor vaak achter

*Wat doet de Stichting Albinisme in Afrika*

De stichting verzamelt flessen zonnebrandcrème met minstens factor 30 en stuurt deze naar mensen met albinisme in veel verschillende landen in Afrika om duizenden mensen met albinisme te helpen. Ook sturen ze andere zonbeschermende middelen, zoals kleding, petjes en zonnebrillen.